



El compromiso delante de Elohim que tenemos con nuestros hijos, como padres, es el comprenderlos y dirigir sus vidas de modo que ellos también sean de bendición en sus futuros hogares.

Este es el primero de varios libros que estaremos ofreciendo a nuestros lectores con el objetivo de ayudarles a mejorar su relación con sus hijos y así, ayudarles a cumplir el mandamiento que viene con una gran promesa: "Honrarás a tu padre y a tu madre para que todo te vaya bien".

**Ordene el libro por internet:
<http://www.beitshalom.com>**

Apenas \$5

Indice

Introducción	7
Parte I: La raíz de los problemas	9
Emociones	10
Enojo	11
Calificativos negativos	14
Cómo eliminar esa costumbre	16
A preguntas tontas, respuestas tontas	18
Cuando estamos estresados	20
¿Cómo se originan las creencias?	24
¿Cuáles son sus creencias?	25
Cómo cambiar una creencia	26
Comunicación	28

¿Porque existe tanta falta de comunicación?	29
Consejos	32
Disciplina	33
Entonces, ¿Qué es disciplina?	34
Identifique los motivos	35
Motivos egoistas mas frecuentes	36
Disciplinando físicamente	38
Disciplina constructiva	40
Guía práctica de la Parte I	42
Parte II: Soluciones para los problemas más comunes	48
Tres reglas esenciales para solucionar cualquier problema	48
Solucionando el problema de la desobediencia	50
Solucionando el problema de las discusiones	52
Solucionando el problema del desorden	53
Solucionando el problema de la falta de respeto	56
Motivación	59
¿Qué es motivación?	59
Motivando a nuestro hijo	60
Palabras finales	64
Guía práctica de la Parte II	65

Introducción

Una mujer, a punto de dar a luz, está junto a la enfermera en la sala de partos. Luego de una contracción muy fuerte y larga, la mujer pregunta a la enfermera: “¿Ya pasó lo peor?” a lo que la enfermera responde: “Querida, ¡lo peor te espera en los próximos 18 años!”

Cuando por primera vez escuché este chiste, todas las personas presentes comenzaron a reír y a asentir con la cabeza, agregando otras frases como “hijos chicos, problemas chicos; hijos grandes problemas grandes”.

Parece increíble pensar que para ejercer cualquier profesión se necesitan entre cuatro y cinco años de estudios universitarios y que, para ejercer la carrera más importante y delicada que existe, la de educar exitosamente a nuestros hijos, no haya ningún entrenamiento constante.

Y es a causa de este vacío de preparación y conocimiento que en muchos casos existe tanta falta de satisfacción en la tarea de la crianza de los hijos.

Este libro pretende llenar ese vacío, mostrándoles las soluciones para los problemas difíciles que día a día enfrentamos con nuestros hijos.

Este libro es un compendio de técnicas efectivas. ¿Por qué son tan efectivas? Porque se enfocan en la raíz del problema y no en las consecuencias.

Muchas veces tenemos a mano buenas técnicas pero los cambios terminan siendo temporales.

Para que los cambios tengan valor, deben ser duraderos y consistentes. Todos hemos experimentado cambios momentáneos, pero nos desalentamos cuando éstos, en unos pocos días se desvanecen.

Aquí, usted aprenderá exactamente lo contrario. Al señalarle la causa del problema, podrá tener control sobre él, pudiendo extirparlo cada vez que éste aparezca, evitando así lidiar con las consecuencias destructivas que aparecen más tarde. Si no extirpamos la raíz del problema, éste indefectiblemente volverá y nosotros nos sentiremos cada vez con menos estímulo para encontrar la mejor manera de solucionarlos.

No existe magia ni existen soluciones inmediatas, lo que sí existe y nos abre el camino de par en par es el descubrimiento de patrones de comportamiento, tanto de los padres como de los hijos que nos abren los ojos a verdades sencillas, pero poco difundidas, que pueden transformar para siempre su vida y la de su familia.

Se dará cuenta de lo estimulante y positiva que debería ser su vida criando a sus hijos y teniendo en sus manos la manera de hacerlo, ya no se conformará con menos.